Lol-training opzet

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Cursusnaam: | Hoe word ik een tic therapeut? | Maand: |  |  | Jaar: |  |

Dit document dient als kapstok voor de opzet van een LOL-training. Via dit schema moet een andere LOL-trainer jouw training kunnen overnemen. Achtereenvolgens kunnen de doelstellingen, de leerdoelen en de globale indeling van de lesonderwerpen per lesweek (inclusief voorbereidende taken voor de cursist in de LOL-omgeving) worden toegelicht. Per sessie kan de uitwerking van de onderwerpen worden ingevuld: doelstelling, inhoud/werkvorm, tijdsduur en benodigde lesmaterialen. Het aantal lege vakken in het globaal ontwerp en het detailontwerp zijn een indicatie. Je mag altijd extra rijen toevoegen.

|  |  |
| --- | --- |
| **Wat?**  Wat is het onderwerp van je training? | Hoe word ik een tic therapeut? - Gedragstherapie voor tics en het syndroom van Gilles de la Tourette |
| **Waarom?**  Waarom is het juist zo belangrijk dat deze training gegeven wordt? | Het syndroom van Gilles de la Tourette (GTS) is een veel voorkomende, neurobiologische ontwikkelingsstoornis gekenmerkt door multiple tics. Internationale richtljnen bevelen gedragstherapie, te weten habit reversal training (HRT) en exposure en responspreventie (ERP), aan als eerste keuzebehandeling voor kinderen met tics. Echter, er zijn weinig therapeuten getraind in deze methoden en veel patiënten hebben geen toegang tot deze zorg. Deze cursus heeft tot doel de beschikbaarheid van getrainde tic therapeuten te vergroten, zodat meer patiënten van deze bewezen effectieve behandelingen kunnen profiteren. |
| **Wie?**  Voor wie is de training bedoeld? Wat is de beginsituatie? | Psychologen / gedragstherapeuten die zich willen bekwamen in de gedragstherapie van tics en het syndroom van Gilles de la Tourette |
| **Doelstelling**  Wat is de doelstelling van de training? | Deelnemers leren eerst algemene informatie over tics en GTS en over richtlijnen voor de behandeling van ticstoornissen. Vervolgens worden de onderdelen van het behandelprotocol ‘’Tics’’ voor kinderen, ontwikkeld door Verdellen, van de Griendt, Kriens en Van Oostrum (2011) besproken en worden de basisprincipes en technieken van HRT en ERP geleerd.  Aan het einde van de cursus zijn deelnemers:  1. Bekend met basiskennis over tics en GTS en in staat om goede  psychoeducatie te geven aan patiënten 2. Bekend met de gedragstherapeutische behandelopties voor tics  3. In staat om de basistechnieken van zowel HRT als ERP toe te passen  4. Bekend met de mogelijke werkzame mechanismen van gedragstherapie  5. Bekend met ehealth toepassingen in de behandeling van tics en in  staat om het gebruik van de app BT-Coach aan patiënten uit te leggen |

**Aantal sessies: 5**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Globaal ontwerp: lesonderwerpen per sessie & voorbereidende opdrachten LOL-omgeving | | | | |
|  | *Onderwerpen* | *Materialen* | *Tijdsduur* | *Opmerkingen* *en oefeningen* |
| Zelfstudie | Algemene info over tics, ticstoornissen en GTS/ richtlijnen voor behandeling | Artikelen:  European Guidelines for the treatment of tic disorders (ECAP, 2011)  Behavioral treatment of tics: habit reversal and expsure with response prevention ((vd Griendt et al., 2013; Neuroscience and Biobehavioral Reviews, 37, 1172-1177) |  |  |
| **Sessie 1** | Introducte:  -Tics en het syndroom van Gilles de la Tourette (GTS)  -Behandelrichtlijnen voor ticstoornissen  -Gedragstherapeutisch model | PP  Video So you think you can tic  Video tics herkennen | 1,5 uur | -Oefening tics herkennen  -Open your eyes…  -Wat weet jij van GTS? Vooroordelen  (waar/niet waar)  -Behandelopties  (voor/nadelen) |
| Zelfstudie | Protocol ‘Tics’ | Protocol Tics, 2011  (werkboek voor kinderen en therapeutenboek)  Artikel: HRT versus ERP (Verdellen ea, 2004) |  | *Protocol tics aanschaffen?* |
| **Sessie 2** | -Onderdelen van het protocol ‘Tics’ voor kinderen  -Meten van tics | PP – plaatjes uit Tics  Video tics tbv tellen | 1,5 uur | -Oefeningen bij de diverse stappen vh protocol  -Tics tellen(YGTSS?) |
| Zelfstudie |  | Boek protocollaire behandelingen (Boom, 2019);  pag. HRT |  | *Toestemming Boom?* |
| **Sessie 3** | HRT | PP – plaatjes uit Tics  Video tics tbv competing responses  Video demonstratie HRT | 1,5 uur | -uitleg rationale  -bewustzijn tics vergroten door?  -bedenken van competing responses bij tics video |
| Zelfstudie |  | Boek protocollaire behandelingen (Boom, 2019):  pag ERP |  | *Toestemming Boom?* |
| **Sessie 4** | ERP | PP – plaatjes uit Tics  Video demonstratie ERP | 1,5 uur | -uitleg rationale  -optimaliseren exposure door? |
| Zelfstudie |  | Artikel: video-conference versus ftf (Himle ea, 2012)  Downloaden: app BT-Coach |  | Downloaden app voorafgaand aan de sessie |
| **Sessie 5** | Afsluiting  -Terugvalpreventie  -Werkzame mechanismen  -ehealth voor tics met demonstratie BT Coach | PP  BT-Coach | 1,5 uur | Invullen houd-de-tics-buiten-de-deur plan  Habituatie of …?  Oefening BT Coach (open your eyes) |